

2026 건강도시 스탬프투어 도시에서 건강을 만나다

새로운 시즌, 4가지 테마로 만나는 도시건강 프로젝트



캠페인 기간

2026년 5월 - 2026년 11월

시즌1 5월18일 - 7월15일 시즌2 7월16일 - 9월30일 시즌3 10월1일 - 11월30일

건강도시란?

지역사회 구성원들의 건강을 실현하도록 시민의 건강을 증진하고 도시의 물리적·사회적 환경을 지속적으로 조정·개선하는 도시

테마소개

초록쉼터 347개소

도시 속 자연을 느낄 수 있는 숲·공원 코스



물길따라 87개소

강·하천·해안을 따라 걷는 시원한 물길 코스



오랜 숨결 62개소

역사·문화 유적이 살아있는 도심 답사 코스



건강 레벨업 229개소

체력 단련·러닝 코스로 한 단계 위 건강 도전



국민체력인증센터, 건강생활지원센터가 추가됐어요!

참여방법

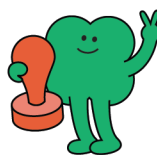
1

워크온
APP 설치



2

2026 건강도시
스탬프투어 참여



3

전국 건강도시
환경조성 장소 방문



시즌별 리워드

*추첨

스탬프 1개 이상
50명



커피쿠폰

스탬프 5개 이상
10명



기프트카드
3만원권

최다스탬프 획득·최다홍보왕
각 1명



상품권
10만원권



등허리
마사지기



1등급
한우세트

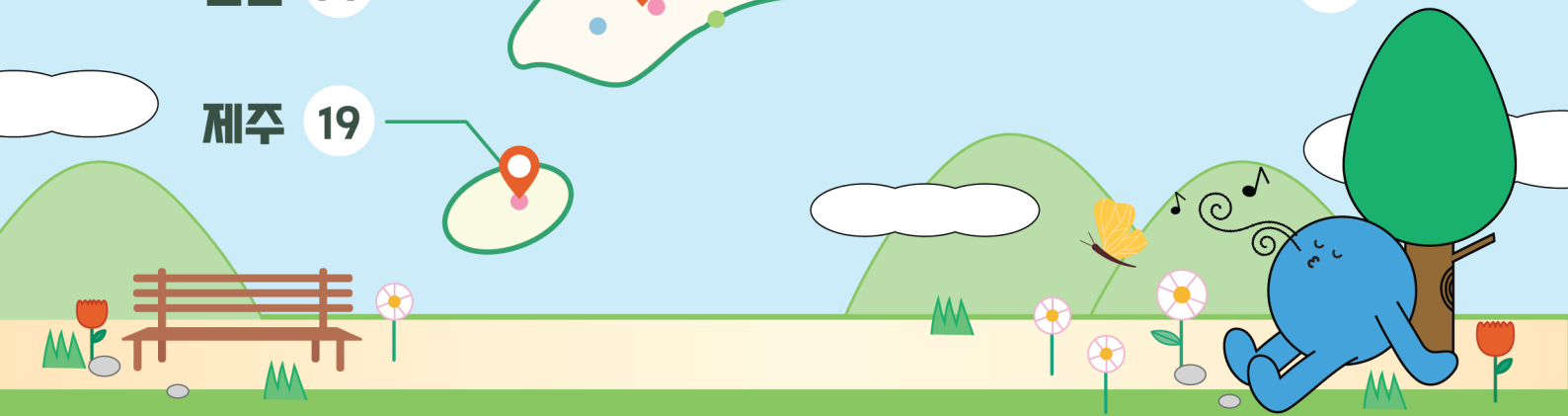
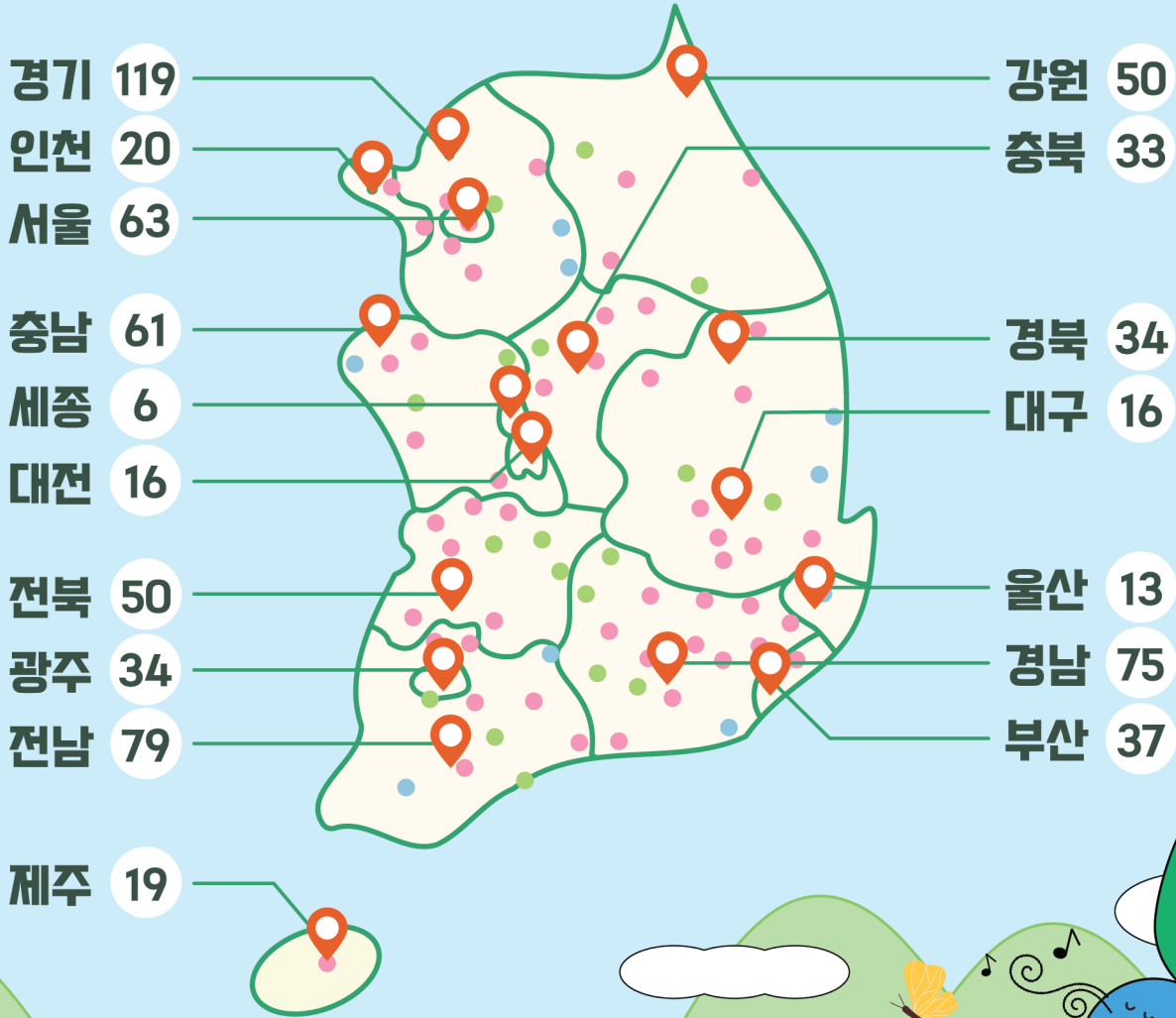
4가지 테마 완주
60명



테마별 뱃지+
에코백 컬렉션

2026 건강도시 스탬프투어 725선

-전국 스탬프투어 방문 지역-



- 서울** 은평구(15) / 성북구(14) / 동대문구(9) / 관악구(5) / 중랑구(5) / 강북구(4) / 강동구(3) / 중구(3) / 금천구(2) / 구로구(1) / 성동구(1) / 송파구(1)
- 인천** 서구(6) / 남동구(3) / 강화군(3) / 연수구(2) / 동구(2) / 부평구(2) / 계양구(1) / 미추홀구(1)
- 경기** 용인시(12) / 성남시(12) / 광명시(10) / 시흥시(10) / 안산시(9) / 광주시(6) / 고양시(6) / 남양주시(5) / 수원시(5) / 포천시(5) / 부천시(4) / 의왕시(4) / 가평군(4) / 양평군(4) / 오산시(3) / 과천시(2) / 양주시(2) / 여주시(2) / 이천시(2) / 파주시(2) / 안양시(1) / 안성시(1) / 구리시(1) / 군포시(1) / 김포시(1) / 의정부시(1) / 평택시(1) / 하남시(1) / 화성시(1)
- 세종** 세종시(7)
- 강원** 원주시(12) / 정선군(10) / 강릉시(6) / 춘천시(5) / 홍천군(4) / 양구군(2) / 평창군(2) / 동해시(2) / 태백시(2) / 고성군(1) / 철원군(1) / 영월군(1) / 인제군(1) / 삼척시(1)
- 충북** 청주시(8) / 충주시(5) / 괴산군(4) / 제천시(4) / 보은군(3) / 옥천군(3) / 진천군(2) / 단양군(1) / 음성군(1) / 영동군(1) / 증평군(1)
- 충남** 천안시(9) / 홍성군(9) / 서산시(7) / 예산군(6) / 아산시(6) / 금산군(5) / 공주시(4) / 태안군(4) / 부여군(3) / 당진시(3) / 청양군(2) / 보령시(1) / 논산시(1) / 계룡시(1)
- 대구** 북구(6) / 서구(5) / 달서구(2) / 수성구(2) / 달성군(1)

- 광주** 서구(10) / 남구(10) / 광산구(9) / 북구(4) / 동구(2)
- 대전** 서구(5) / 중구(4) / 대덕구(3) / 유성구(3) / 동구(1)
- 부산** 부산진구(6) / 남구(6) / 해운대구(4) / 금정구(4) / 연제구(3) / 동구(3) / 사하구(3) / 기장군(2) / 사상구(2) / 북구(1) / 수영구(1) / 동래구(1) / 중구(1)
- 울산** 울주군(5) / 북구(3) / 중구(2) / 남구(2) / 동구(1)
- 전북** 익산시(8) / 정읍시(7) / 부안군(6) / 전주시(5) / 남원시(4) / 김제시(4) / 군산시(4) / 장수군(3) / 고창군(3) / 완주군(2) / 진안군(1) / 순창군(1) / 무주군(1)
- 전남** 나주시(8) / 진도군(4) / 영암군(7) / 완도군(5) / 구례군(5) / 순천시(5) / 고흥군(5) / 보성군(5) / 담양군(5) / 장성군(5) / 해남군(4) / 화순군(4) / 강진군(3) / 광양시(3) / 장흥군(2) / 신안군(2) / 무안군(2) / 여수시(1) / 함평군(1) / 곡성군(1) / 목포시(1) / 영천시(1)
- 경북** 포항시(11) / 칠곡군(4) / 안동시(3) / 경주시(3) / 구미시(3) / 영덕군(3) / 봉화군(2) / 김천시(2) / 경산시(1) / 영주시(1) / 영천시(1)
- 경남** 통영시(10) / 진주시(9) / 거창군(8) / 창원시(7) / 김해시(7) / 양산시(5) / 산청군(4) / 사천시(6) / 고성군(3) / 밀양시(3) / 함천군(2) / 남해군(2) / 거제시(2) / 함안군(2) / 하동군(2) / 함양군(1) / 창녕군(1) / 의령군(1)
- 제주** 제주시(10) / 서귀포시(9)