

2022년 영양플러스 신규대상자 모집

영양 위험 요인이 있는 임신·출산부, 영·유아에 대해 영양교육, 영양평가, 보충식품 공급으로 영양 상태를 개선하고자 영양플러스 대상자를 모집합니다.

1. 접수기간: 2022년 12월 12일(월) ~ 12월 16일(금) 5일간
2. 신청방법: 비대면 접수(e-mail 접수: kamang05@korea.kr)
3. 신청문의: 영통구보건소 영양키움센터 031)228-8815, 8804
4. 신청대상: 영통구에 거주하는 임신부, 출산수유부(출산 후 6개월 이내), 영·유아(유아는 만6개월 미만) 중 건강보험료 납부 금액이 아래 표를 넘지 않는 가정

● 2022년 기준 중위소득 80% 이하 가구의 소득기준(건강보험료)

가구원 수	기준 중위소득 80%	건강보험료 본인부담금(원)[장기요양보험료 제외]		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,608,000	91,563	54,782	92,499
3인	3,356,000	118,045	109,394	119,032
4인	4,097,000	144,572	140,095	146,207
5인	4,820,000	169,210	172,486	171,393
6인	5,526,000	193,882	205,006	196,955

♣ 가구원 수는 주민등록등본을 기준으로 하되 생계 및 주거를 같이하는 2촌 이내 혈족, 직계 존·비속, 배우자로 한정

5. 대상자 선정

- 선정방법 : 영양위험요인(빈혈, 저체중, 성장부진)이 있는 대상 중 우선순위를 적용하여 선정(소득이 낮을수록, 영양위험 요인이 클수록) 하며 결과는 연락처로 개별통보(문자메시지 또는 전화)

6. 구비 서류

- 1) 신청대상자 작성서류(신체계측, 24시간 식생활조사 등) 1부
- 2) 신청대상자 빈혈검사지(외부 의료기관에서 발급) 원본 1부
- 3) 주민등록등본 원본 1부, 건강보험자격확인서 1부
- 4) 건강보험료 납부확인서 1부(2022년 전체)
 - 기초생활수급자 또는 차상위 계층은 증명서 및 의료급여증 제출.
- 5) 임신부는 산모수첩 사본 1부
- 6) 다문화 가정의 경우(부모님 중 한분은 한국인이어야 함)
 - ▶ 혼인관계증명서 또는 가족관계증명서 1부
- 7) 육아휴직인 경우 : 휴직기간 1개월 이상 - 휴직증명서 제출
 - 휴직기간 1개월 미만 - 휴직 전 건강보험료 납부확인서 제출

영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

1 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가들 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

〈주요 영양교육 및 상담 내용〉



올바른 영양 및 식생활 관리 방법



모유수유, 이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

〈교육형태〉



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

2 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측
- 신장, 체중, 비만도



빈혈검사
- 헤모글로빈



영양섭취상태조사
- 24시간 회상 식사조사

3 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1~2회씩 각 가정으로 직접 배달

〈보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준)〉

보충식품 패키지 ① 0-5개월 영아



분유 1통(혼합수유)
분유 2통(조제분유)

* 원천모유수유에는 어머니에게 보충식품 제공 → 보충식품 패키지 중

보충식품 패키지 ② 6~12개월 미만 영아



쌀 1.4kg
분유 1통(혼합수유)
분유 2통(조제분유)
달걀 30개(노른자)
당근 540g
감자 750g

보충식품 패키지 ③ 만1~6세 미만 유아



쌀 1.4kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 300g
당근 540g
감자 750g
김 90g

보충식품 패키지 ④ 임신부 및 혼합수유부



쌀 2.7kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450g
당근 1kg
감자 1.5kg
김 90g
미역 75g

보충식품 패키지 ⑤ 출산부



쌀 2.7kg
우유 500 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450g
당근 1kg
감자 1.5kg
김 90g
미역 75g

보충식품 패키지 ⑥ 원천모유수유부



쌀 2.7kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450g
달걀흰자분 900g
당근 1kg
감자 1.5kg
김 90g
미역 75g
콩 30개(노른자 포함)